

กษ.จ.อ.อ.อ. OPD.

ชื่อโครงการ โครงการเครือข่ายดูแลป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม ปี ๒๕๖๑

ประเด็นยุทธศาสตร์ สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ เฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคและภัยคุกคามสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ

เป้าประสงค์ มีระบบเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคที่มีประสิทธิภาพ ประชาชนมีสุขภาพดี ประชาชนสามารถเข้าถึงระบบบริการสุขภาพอย่างเสมอภาค

หน่วยงานรับผิดชอบ คปสอ.ท่าอุเทน

หัวหน้าโครงการ นายประพนธ์ วงศ์ล้ำ ตำแหน่งสาธารณสุขอำเภอท่าอุเทน

ผู้ประสานงานโครงการ นางสาวกรรณิกา ลองจ้านงค์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สถานที่ติดต่อ: โรงพยาบาลท่าอุเทน โทรศัพท์ ๐๔๒ - ๕๘๑๒๕๕ ต่อ ๑๔๗
นางสาวปญลักษณ์ โชควรวินิชย์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สถานที่ติดต่อสำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าอุเทน โทรศัพท์ ๐๔๒ - ๕๘๑๒๕๕

๑. หลักการและเหตุผล

อำเภอท่าอุเทน มีผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ขึ้นทะเบียน ในปี ๒๕๕๗ , ๒๕๕๘ , ๒๕๕๙ และ ๒๕๖๐ เป็นผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๑,๕๓๙ ราย, ๑,๖๓๓ ราย ๑,๗๗๓ ราย และ ๒,๒๒๕ ราย ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๙๗๕ ราย, ๒,๙๗๙ ราย ๓,๓๙๗ ราย และ ๓,๖๔๒ ราย (จาก Cockpit สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครพนม วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐) ผู้ป่วยไตเรื้อรัง จำนวน ๒๗๘ ราย, ๓๕๔ ราย ๓๘๖ ราย และ ๓๐๗ ราย (จาก Hoosp โรงพยาบาล วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐) จากสถิติผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โรคเบาหวานในปี ๒๕๕๙ ถึง ๒๕๖๐ พบว่า มีจำนวนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และจากการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ป่วยเบาหวาน ควบคุมน้ำตาลได้ดีดูจาก HbA1c คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๑๖ และ ๑๑.๔๕ ตามลำดับ มีแนวโน้มลดลง ในปี ๒๕๕๗ ถึง ๒๕๖๐ มีภาวะแทรกซ้อนทางไต คิดเป็นร้อยละ ๒๙.๗๑, ๒๗.๙๓ , ๓๒.๕๖ และ ๓๒.๖๓ ตามลำดับ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อย พบภาวะแทรกซ้อนทางตา คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๓๗, ๐.๓๑, ๑.๒๙ และ ๐.๙๓ ตามลำดับ มีแนวโน้มลดลง มีภาวะแทรกที่เท้า คิดเป็นร้อยละ ๐.๗๙, ๑๕.๑๓ , ๑.๕๕ และ ๐.๗๓ ตามลำดับ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง พบว่า มีภาวะแทรกซ้อนทางไต คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๔๕, ๒๘.๑๘ , ๓๔.๑๕ และ ๓๓.๗๕ ตามลำดับ มีแนวโน้มลดลง ข้อมูลอัตรากลับมานอนรักษาตัวภาวะแทรกของผู้ป่วยเบาหวาน ในปี ๒๕๕๙ ถึง ๒๕๖๐ คิดเป็นร้อยละ ๔.๗๙ และ ๓.๑๙ ตามลำดับ และผู้ป่วยบางส่วนยังมีปัญหาการเดินทางมารับบริการลำบาก รวมไปถึงผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น ผู้ป่วยเบาหวานที่ Re-Admit บ่อยๆ ผู้ป่วย CAPD ผู้ป่วย Stroke อื่นๆ ที่ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน และผลการคัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุเท่ากับและมากกว่า ๓๕ ปี ขึ้นไป ในปี ๒๕๕๗ ถึง ๒๕๖๐ พบอัตราป่วยรายใหม่ เบาหวาน คิดเป็นร้อยละ ๐.๒๖ , ๘๑ , ๐.๖๐ และ ๐.๕๕ ตามลำดับ มีแนวโน้มลดลง พบอัตราป่วยรายใหม่ ความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ ๐.๖๕ , ๑.๖๖ , ๑.๑๘ และ ๑.๐๕ ตามลำดับ มีแนวโน้มลดลง จะเห็นได้ว่าตัวชี้วัดต่างๆ มีทั้งเพิ่มขึ้นและลดลงแต่ยังเป็นปัญหาที่ต้องดูแลต่อไป จากเหตุผลดังกล่าว คปสอ.อำเภอท่าอุเทน จึงได้จัดทำโครงการเครือข่ายดูแลป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม ปี ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อเป็นการดูแลสุขภาพประชาชนให้มีสุขภาพดี ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องลดอัตราการเข้ารับจากภาวะแทรกซ้อนระยะสั้นชะลอการมีภาวะแทรกซ้อนที่เร็วก่อนเวลาอันควรและเยี่ยมบ้านผู้ป่วยกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อนรวมถึงผู้ป่วยระยะสุดท้ายต่อไป

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๑. เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดวิถีชีวิตเสี่ยง
- ๒. เพื่อลดความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย
- ๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพ ความรู้ ทักษะ ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๓๐ คน

๓. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์จากโครงการ

- ๑. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ๗ โรค คือ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจขาดเลือด หลอดเลือดสมองตีบ/แตก โรคปอดอุดกั้น ไตวาย และมะเร็งระยะสุดท้าย
- ๒. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๓๐ คน

๔. พื้นที่ดำเนินการ

อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม

๕. ผลผลิต/ผลลัพธ์ และเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	เป้าหมาย
ตัวชี้วัดผลผลิต		
๑. ผู้ป่วยเรื้อรังได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน	ร้อยละ	๗๐
๒. ผู้ป่วยเรื้อรังที่รักษาพยาบาลอยู่รพ.สต. ได้รับการตรวจโดยแพทย์ การดูแลโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ	ร้อยละ	๙๐
๓. บุคลากรได้รับการพัฒนาศักยภาพ ความรู้ ทักษะ การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง	ร้อยละ	๑๐๐
ตัวชี้วัดผลลัพธ์		
๑. ผลการดำเนินงานสร้างสุขภาพวิถีชีวิตไทยลดภัยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังผ่านเกณฑ์	ระดับ	๕

๖. แนวทาง/แผนการดำเนินงาน

รายละเอียดแนวทาง/แผนการดำเนินงานและน้ำหนักความสำคัญของกิจกรรม

กิจกรรม	% ถ่วงน้ำหนัก	ผู้รับผิดชอบ
๑. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังระดับอำเภอ และโรงพยาบาล	๕	NCD Board
๒. จัดประชุมคณะกรรมการระดับอำเภอและโรงพยาบาล	๑๐	NCD Board ทีมสหวิชาชีพ
- ประชุมคณะกรรมการระดับอำเภอ (NCD Board) ๓ ครั้ง/ปี		
- ปรับปรุงคู่มือ แนวทางการดำเนินงานระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังอำเภอท่าอุเทน		
๔. จัดประชุม/อบรมฟื้นฟู ความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพิ่มศักยภาพ ทักษะเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	๑๐	NCD Board และ ทีมสหวิชาชีพ

กิจกรรม	% ถ่วงน้ำหนัก	ผู้รับผิดชอบ
-จัดประชุมวิชาการฟื้นฟู ความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข -จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ / case conference ๒ ครั้ง/ปี		
๕.ออกตรวจการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตามเกณฑ์ปีละครั้ง	๑๕	NCD Board
๖.ออกติดตามดูแลผู้ป่วยเรื้อรังที่รักษาพยาบาลอยู่ที่ รพ.สต.ได้รับการตรวจโดยแพทย์ การดูแลโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ	๑๕	ทีมสหสาขาวิชาชีพ
๗.จัดกิจกรรมเสริมทักษะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใน กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังโดยใช้ ๓๐.๒ส. และป้องกัน ๗ส	๑๕	หน่วยบริการทุกแห่ง
๘.เยี่ยมผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนที่นอนในโรงพยาบาลก่อนกลับบ้านโดยทีมสหสาขาวิชาชีพและเครือข่ายNCDอำเภอท่าอุเทน	๑๐	ทีมสหสาขาวิชาชีพ เครือข่ายNCD
๙.ออกเยี่ยมบ้านและที่รพ.สตผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ เน้นผู้ป่วยไตเรื้อรังมีระดับการทำงานของไต ที่มีค่า GFR น้อยกว่าหรือเท่ากับ ๔๔ stage ๓ B ขึ้นไป	๑๐	ทีมสหสาขาวิชาชีพ
๑๐.นิเทศติดตามประเมินผลตามตัวชี้วัด	๑๐	NCD Board
รวม	๑๐๐	

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑											
	ต.ค. ๖๐	พ.ย. ๖๐	ธ.ค. ๖๐	ม.ค. ๖๑	ก.พ. ๖๑	มี.ค. ๖๑	เม.ย. ๖๑	พ.ค. ๖๑	มิ.ย. ๖๑	ก.ค. ๖๑	ส.ค. ๖๑	ก.ย. ๖๑
๑.แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังระดับอำเภอและโรงพยาบาล			√									
๒.จัดประชุมคณะกรรมการระดับอำเภอ - ประชุมคณะกรรมการระดับอำเภอ (NCD Board) อย่างน้อย๓ครั้ง/ปี	√	√				√				√		
๓.จัดทำแนวทางการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังอำเภอท่าอุเทน			√	√								
๔.จัดอบรมฟื้นฟู ความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพิ่มศักยภาพ ทักษะเจ้าหน้าที่สาธารณสุข						√	√					
-จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ / case conference ๒ ครั้ง/ปี					√					√		

โครงการเครือข่ายดูแลป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อ.ท่าอุเทน ปี ๒๕๖๑
งบประมาณหลักประกันสุขภาพ อำเภอท่าอุเทน งบประมาณ ๑๑๗,๙๑๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยสิบบาท)

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑											
	ต.ค. ๖๐	พ.ย. ๖๐	ธ.ค. ๖๐	ม.ค. ๖๑	ก.พ. ๖๑	มี.ค. ๖๑	เม.ย. ๖๑	พ.ค. ๖๑	มิ.ย. ๖๑	ก.ค. ๖๑	ส.ค. ๖๑	ก.ย. ๖๑
๕. จัดกิจกรรมตรวจการคัดกรอง ภาวะแทรกซ้อนตามเกณฑ์ปีละครั้ง ลงบันทึกข้อมูลคัดกรองภาวะแทรกซ้อน จัดทำทะเบียนผู้ป่วยเรื้อรัง	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
-ตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้าและฟัน	✓											✓
-ตรวจภาวะแทรกซ้อนทางไต		✓	✓	✓	✓							
๖. ออกตรวจรักษาและดูแลผู้ป่วยเรื้อรังที่ รับยาอยู่ที่ รพ.สต. โดยแพทย์ ทีมสหสาขา วิชาชีพ				✓	✓	✓						
๗. จัดกิจกรรมเสริมทักษะปรับเปลี่ยน พฤติกรรมในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่ม ผู้ป่วยเรื้อรังโดยใช้ทอ.๒ส. และป้องกัน๗ส					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
๘. ออกเยี่ยมบ้านและที่รพ.สต.ผู้ป่วยที่มี ภาวะแทรกซ้อนโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ เน้นกิจกรรมกลุ่มผู้ป่วยไตเรื้อรังมีระดับ การทำงานของไต ที่มีค่า GFR น้อยกว่า หรือเท่ากับ ๔๔ stage ๓ B ขึ้นไป/CVD Risk					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
๙. นิเทศติดตามประเมินผลตามตัวชี้วัด				✓						✓		

๘.งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (UC)ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ รวมเป็นเงิน ๑๑๗,๙๑๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยสิบบาทถ้วน) รายละเอียดงบประมาณจำแนกรายกิจกรรม มีรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมและรายละเอียดค่าใช้จ่าย	รวม ค่าใช้จ่าย (บาท)	แหล่งที่มาของงบประมาณ (บาท)	
		UC	แหล่งอื่นๆ เช่น เงินบำรุง
๑จัดอบรมฟื้นฟู เพิ่มศักยภาพ ทักษะความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	๓,๖๐๐		
-ค่าอาหารกลางวันคนละ ๗๐ บาท x ๓๐ คน x ๑มื้อ		๒,๑๐๐	-
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคนละ ๒๕ บาท x ๓๐ คน x ๒ มื้อ		๑,๕๐๐	-
๒ จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ / case conference ๒ ครั้ง/ปี	๑,๕๐๐		

โครงการเครือข่ายดูแลป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อ.ท่าอุเทน ปี ๒๕๖๑
งบประมาณหลักประกันสุขภาพ อำเภอท่าอุเทน งบประมาณ ๑๑๗,๙๑๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยสิบบาท)

กิจกรรมและรายละเอียดค่าใช้จ่าย	รวม ค่าใช้จ่าย (บาท)	แหล่งที่มาของงบประมาณ (บาท)	
		UC	แหล่งอื่นๆ เช่น เงินข้างรุ้ง
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคนละ ๒๕ บาท x ๓๐ คน x ๑ มื้อx๒ครั้ง		๑,๕๐๐	-
๓.ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ตรวจภาวะแทรกทางตา เท้า และฟันในรพ.สต. เครือข่ายและPCU ๑๘ แห่ง	๓๙,๘๕๐		
-พยาบาลวิชาชีพพรพ.สต.เครือข่าย อัตราชั่วโมงละ ๗๕ บาท x ๘ ชั่วโมง x ๒วัน x ๑๗ คน		๒๐,๔๐๐	-
-พยาบาลวิชาชีพ งานNCD อัตราชั่วโมงละ ๗๕ บาท x ๘ ชั่วโมง x ๑๗ วัน x ๑ คน (แห่งละ ๑ วัน)		๑๐,๘๐๐	-
-เจ้าหน้าที่ทันตสาธารณสุข NCD อัตราชั่วโมงละ ๖๐ บาท x ๘ ชั่วโมง x ๑๗ วัน x ๑ คน (แห่งละ ๑ วัน)		๘,๖๔๐	-
๔.ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ลงข้อมูลตรวจภาวะแทรกทางตา ไต เท้า ฟัน และจัดทำทะเบียนผู้ป่วยเรื้อรัง	๑๔,๔๐๐		
-พยาบาลวิชาชีพ งานNCD อัตราชั่วโมงละ ๕๐ บาท x ๔ ชั่วโมง x ๓๖ ครั้งx ๒ คน		๑๔,๔๐๐	
๕.ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ออกตรวจดูแลผู้ป่วยเรื้อรังที่รักษารักษาที่ รพ. สต.โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ (๑๘ แห่ง)	๓๒,๕๖๐		
-แพทย์ อัตราชั่วโมงละ ๑๒๐ บาท x ๔ ชั่วโมงx ๒๒ครั้ง x ๑ คน		๑๐,๕๖๐	-
-เภสัชกรอัตราชั่วโมงละ ๙๐ บาท x ๔ ชั่วโมง x ๒๒ ครั้ง x ๑ คน		๗,๙๒๐	-
-Case Managerและพยาบาลวิชาชีพ อัตราชั่วโมงละ ๘๐ บาท x ๔ ชั่วโมง x ๒๒ ครั้ง x ๒ คน		๑๔,๐๘๐	-
๕.ค่าตอบแทนเยี่ยมบ้านและที่รพ.สต.ผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนโดย ทีมสหสาขาวิชาชีพ เน้นทำกิจกรรมกลุ่มผู้ป่วยไตเรื้อรังมีระดับการ ทำงานของไต ที่มีค่า GFR น้อยกว่าหรือเท่ากับ ๔๔ stage ๓ B ขึ้นไป/ CVD Risk	๒๓,๗๖๐		
-เภสัชกรอัตราชั่วโมงละ ๙๐ บาท x ๔ ชั่วโมง x ๓๖วัน x ๑ คน		๑๒,๙๖๐	
-Case Managerหรือพยาบาลวิชาชีพ อัตราชั่วโมงละ ๗๕ บาท x ๔ ชั่วโมง x ๓๖วัน x ๑ คน		๑๐,๘๐๐	
๖.จัดประชุมคณะกรรมการระดับอำเภอ	๒,๒๕๐		
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคนละ ๒๕ บาท x ๓๐ คน x ๑ มื้อx๓ครั้ง		๒,๒๕๐	
รวม	๑๑๗,๙๑๐	๑๑๗,๙๑๐	

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑๗,๙๑๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ *

ได้แก่เอกสาร ๖๕๑ / ๒ รวบรวมถึงกรม ๑๖๐๐๘๖๕๖.

๙. หน่วยงานร่วมดำเนินการ

๑. โรงพยาบาลท่าอุเทน

๒. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าอุเทนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อ.ท่าอุเทน


๑๐. วิธีการประเมินผล

๑. ประเมินจากจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม ภาพถ่ายกิจกรรม


๒. มีคู่มือแนวทางการดำเนินงาน

๓. รายงานผลการปฏิบัติงาน การดำเนินงานตามตัวชี้วัด

๑๑. ผู้เสนอโครงการ


ลงชื่อ..... 

(นางสาวกรรณิกา ลองจันจงค์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..... 

(นางสาวบุณลักษ์ณ์ โชควรรวิสิษฐ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..... 

(นายจักรภพ ธนธัญภัทร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าอุเทน

ลงชื่อ..... 

(นายประพจน์ วงศ์ล้าม)
สาธารณสุขอำเภอท่าอุเทน

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายจรัญ จันทัตตการ)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม